

Apoyo a Jóvenes Sobrevivientes de Abuso Cibernético

¿Qué podemos hacer como respondedores adultos?

Es nuestra responsabilidad asegurarnos de que los jóvenes sobrevivientes y sus sistemas de apoyo conozcan todas las opciones disponibles cuando hayan experimentado el abuso cibernético, para que puedan tomar decisiones informadas. Es importante comprender el espectro de opciones para los sobrevivientes y compartir esa información.

Si una persona joven ha sufrido un abuso cibernético, incluido el intercambio no consentido de sus imágenes íntimas, y se comunica con usted para pedirle ayuda, así es como puede ayudarlo:

Interactuar con los sobrevivientes de una manera centrada en la víctima e informada sobre el trauma

- **Reconocer** que no todos los sobrevivientes experimentan la victimización de manera similar, incluso cuando son víctimas de los mismos delitos. La forma en que un sobreviviente reacciona al abuso puede estar determinada en gran medida por su edad, género, identidad sexual, raza, origen étnico y experiencias anteriores.
- **Identificar** que las víctimas de abuso cibernético y el intercambio no consensual de imágenes íntimas han experimentado un trauma como otras víctimas de abuso sexual. Si bien el trauma físico es a menudo visible, el trauma emocional puede ser difícil de identificar y se presenta en muchas formas.
- **Respetar** la agencia de los sobrevivientes. Algunos sobrevivientes pueden decidir que seguir una orden de protección es el curso de acción más seguro. Algunos pueden querer remedios civiles o restitución por el daño que sufrieron. Otros pueden querer presentar cargos criminales. Sin embargo, algunos pueden no querer emprender acciones legales en absoluto. Sea cual sea el curso de acción que elijan los sobrevivientes, es esencial que los intercesores, los profesionales de la justicia criminal y los jueces respeten la autonomía de las víctimas a lo largo de este proceso.
- **Responder** a las víctimas de una manera transparente y de apoyo que reconozca su trauma individual y no cause más daño. Cuando las víctimas sienten que no reciben apoyo, pueden experimentar un trauma secundario y comenzar a desconfiar de los profesionales de la justicia penal u otros respondedores adultos.

Participar en los esfuerzos de planificación de la seguridad

Un plan de seguridad es un plan personalizado que promueve la seguridad de las víctimas después de un abuso continuo o la amenaza de violencia en el futuro. Los planes de seguridad están diseñados para adaptarse a las necesidades y el estilo de vida únicos de la víctima, así como a la magnitud y gravedad del abuso. Los planes pueden incluir cómo hacer frente a las emociones, denunciar el abuso a amigos y familiares y emprender acciones legales.

Comparta las opciones y ayude a los jóvenes a prepararse.

Explique a los sobrevivientes todas las opciones disponibles para ellos y provéales los recursos para tomar una decisión informada. Una vez que el sobreviviente elija la opción que sea mejor para el/ella prepárelos para lo que podría ser el proceso, incluida la posibilidad de perder su dispositivo electrónico para la recolección de evidencia.

⁷ Kristiansson, V. & Whitman-Barr, C. (2015, February). Integrating A Trauma-Informed Response Violence Against Women and Human Trafficking Prosecutions. *Strategies: The Prosecutors' Newsletter on Violence Against Women* (13), 2.

⁸ National Center for Victims of Crime. (2008). How Crime Victims React to Trauma. Get Help Bulletins for Crime Victims. Retrieved from <http://victimsofcrime.org/help-for-crime-victims/get-help-bulletins-for-crime-victims/how-crime-victims-react-to-trauma>

⁹ The National Domestic Violence Hotline. (2013, April 10). What is Safety Planning. Blog. Retrieved from <http://www.thehotline.org/2013/04/10/what-is-safety-planning/>